

ATTIVITA' FORMATIVA DI TIPO PRATICO

1) Ospedale:		
-Medicina Interna e laboratorio	534 ore	6 mesi
-Chirurgia	267 ore	3 mesi
-Pediatria/Materno infantile	356 ore	4 mesi
-Ostetricia e Ginecologia	178 ore	2 mesi
-Pronto Soccorso/Urgenza	267 ore	3 mesi
2) Attività Distrettuale	534 ore	6 mesi
3) Ambulatorio Medicina Generale	1068 ore	12 mesi
TOTALE	3204 ore	36 mesi

E' stato calcolato un impegno settimanale orario pari a 40 ore di attività (circa 24 ore di attività pratica e 16 di attività teorica).

OBIETTIVI DIDATTICI TIROCINIO IN OSPEDALE

- Medicina interna e di laboratorio (534 ore):
 - **Lungodegenza (96 ore):** gestione del paziente non autosufficiente, ulcere da decubito, alimentazione enterale e parenterale, riabilitazione estensiva, dimissioni protette
 - **Broncopneumologia (48 ore):** apprendere la semeiotica fisica e strumentale del torace, l'uso corretto dell'ossigenoterapia, dell'aerosolterapia, degli spray beta2stimolanti, ponendo particolare attenzione al paziente affetto da BPCO
 - **Cardiologia (96 ore):** gestione ambulatoriale del paziente con scompenso cronico, angina instabile, cardiopatia ischemica cronica, ipertensione e del paziente in terapia anticoagulante orale, nella previsione di una gestione sempre più integrata MMG/specialista delle patologie croniche. Lettura di ECG.
 - **Neurologia (48 ore):** esame obiettivo neurologico, orientamento clinico sui sintomi più frequenti (cefalea, vertigini, tremori, parestesie, deficit muscolare, ecc)
 - **Oncologia (48 ore):** problematiche da gestire a domicilio del paziente in polichemioterapia. Apprendere la corretta tecnica di palpazione della mammella.
 - **Endocrinologia (24 ore):** follow up paziente con patologia tiroidea (utilizzo degli esami di laboratorio con indicazione al significato della calcitonina)
 - **Reumatologia (48 ore):** follow up ambulatoriale delle principali sindromi reumatologiche
 - **Rieducazione e Recupero funzionale (48):** conoscere le principali tecniche di riabilitazione e posizionamento con particolare attenzione al paziente cronico con esiti invalidanti
 - **Gastroenterologia (48 ore):** approccio alla dispepsia, al colon irritabile, al sangue nelle feci, alla malattia infiammatoria cronica intestinale, alla corretta indicazione agli esami endoscopici, al riconoscimento precoce delle epatiti virali e della celiachia
 - **Radiologia (30 ore):** essere in grado di orientarsi nella diagnostica radiologica delle principali patologie osteo-articolari (rachide e ginocchio) e del torace. Utilizzo diagnostica informatizzata.

- Chirurgia (267 ore):

- **Day hospital chirurgico e ambulatorio chirurgico (72 ore):** apprendere le modalità di esecuzione e sapere eseguire le principali prestazioni chirurgiche ambulatoriali (sutura, incisione ascessi, medicazione, anestesia locale, toeletta chirurgica dei decubiti, ecc). Apprendere la gestione di stomie e PEG, sapere eseguire un corretto esame obiettivo dell'addome.
- **Ambulatorio chirurgia urologia (72 ore):** esplorazione rettale, posizionamento catetere vescicale in uomo e donna, infezione delle vie urinarie nel paziente portatore di catetere, gestione del paziente con ritenzione o incontinenza urinaria
- **PS ortopedico e ambulatorio chirurgia ortopedica (72 ore):** approccio clinico al paziente con dolore al ginocchio, alla schiena, alla spalla, alla caviglia. Apprendere la tecnica di esecuzione delle infiltrazioni e del bendaggio con tensoplast alla tibiotarsica
- **Ambulatorio otorinolaringoiatria (24 ore):** sapere eseguire la otoscopia e l'esame obiettivo del cavo orale
- **Ambulatorio chirurgia vascolare (27 ore):** lettura dell'eco-Doppler arterioso e venoso relativamente agli atri superiori/inferiori, addome, TSA

➤ Pronto Soccorso e Medicina d'Urgenza (267 ore):

Approccio al paziente in emergenza, utilizzo di strumenti e di tecniche di rianimazione cardiopolmonare (posizionamento/uso AMBU, massaggio cardiaco, ecc), terapie di emergenza in ambulatorio nelle situazioni cliniche acute (male asmatico, edema polmonare acuto, shock anafilattico, pneumotorace acuto, intossicazioni e avvelenamenti)

➤ Ostetricia e ginecologia (ambulatorio e reparto: 178 ore):

Conoscere e gestire i problemi della contraccezione e della terapia sostitutiva (contraccezione e trombofilia- idonei accertamenti di laboratorio- follow up), i problemi mestruali, le vaginiti, fare diagnosi precoce dei tumori dell'apparato femminile, gestire la gravidanza diabetica

➤ Pediatria/Materno Infantile (356 ore)

Saper usare le tavole auxologiche, saper gestire il paziente in urgenza, sapere riconoscere le più frequenti patologie urgenti, saper prescrivere in maniera appropriata la antibiotico-terapia

OBIETTIVI DIDATTICI TIROCINIO SUL TERRITORIO

➤ **Salute Donna (48 ore)**

Il medico in formazione deve acquisire:

- l'approccio alla gestione della gravidanza fisiologica in integrazione con l'ostetrica del consultorio
- l'approccio alla gestione della menopausa
- la capacità ad educare agli idonei stili di vita
- l'approccio alle più comuni patologie dell'apparato urogenitale
- la tecnica di palpazione della mammella

➤ **Salute Infanzia (48 ore)**

Il medico in formazione deve acquisire la metodologia dell'approccio globale alla salute dell'infanzia (prevenzione, diagnosi, cura, riabilitazione), sia nell'ambito della neuropsichiatria infantile, che in quello della Pediatria di Comunità.

- Neuropsichiatria Infantile

Deve conoscere l'approccio diagnostico-terapeutico alle disabilità neuropsicosensoriali, con particolare attenzione alla diagnosi precoce di autismo e dei disturbi dell'apprendimento

- Pediatria di Comunità

Deve conoscere le attività di prevenzione collettiva nell'età pediatrica: profilassi delle malattie infettive (vaccinazioni obbligatorie, screening tubercolinico), screening dei deficit di vista e udito, dei dimorfismi, paramorfismi del rachide, del piede, del ginocchio, ecc.

➤ **Salute Anziani (72 ore)**

Il medico in formazione deve acquisire

- la metodologia dell'approccio olistico all'anziano (prevenzione della non autosufficienza, diagnosi funzionale, cura, riabilitazione, accompagnamento della non autosufficienza) e all'approccio integrato (sanitario e sociale)
- la conoscenza delle modalità di accesso alla rete integrata dei servizi socio-sanitari per anziani (RSA, CP, CD, ADI, assegno di cura)
- l'uso delle più utilizzate scale di valutazione

➤ **Centro Antidiabetico (48 ore)**

Il medico in formazione deve:

- saper gestire il paziente diabetico: dieta, attività fisica, terapia farmacologica, follow-up
- conoscere le modalità di esecuzione delle indagini strumentali: glucometro, stick reattivi per urine
- conoscere le modalità di prevenzione secondaria

➤ **Ambulatorio Dermatologico (48 ore)**

Il Medico in formazione deve saper diagnosticare e trattare i principali problemi dermatologici: dermatiti, nevi, verruche, psoriasi, atopie

➤ **SerT-Servizio Tossicodipendenze (24 ore)**

Il medico in formazione deve:

- conoscere le modalità di accesso al servizio e i percorsi riabilitativi semiresidenziali (CD) e residenziali (Comunità terapeutiche)
- sapersi approcciare dal punto di vista diagnostico-terapeutico alla tossicodipendenza e patologie correlate, nell'ottica della gestione integrata MMG-SerT delle persone con problemi di dipendenza

➤ **Dipartimento di Salute Mentale (24 ore)**

Il medico in formazione deve acquisire la metodologia dell'approccio globale al paziente psichiatrico (counselling familiare e personale, diagnosi, cura, riabilitazione) e all'approccio integrato (sanitario e sociale e ospedale-territorio) per diagnosticare e trattare le condizioni

morbose in sede, con particolare attenzione alla gestione integrata MMG-DSM dei disturbi emotivi comuni e dell'assistenza integrata ai pazienti cronici gravi

➤ **Igiene (48 ore)**

Il medico in formazione deve apprendere le conoscenze di base su:

- profilassi malattie infettive e diffuse nei riguardi dell'intera collettività;
- tutela della collettività e dei singoli dai rischi sanitari;
- tutela della collettività e dei singoli dai rischi infortunistici e sanitari connessi agli ambienti di lavoro;
- igiene e sicurezza negli istituti educativi e scolastici;
- sanità pubblica veterinaria;
- tutela igienico-sanitaria degli alimenti;
- sorveglianza e prevenzione nutrizionale;
- medicina legale.

➤ **Organizzazione medicina di base (48 ore)**

Il medico in formazione deve:

- conoscere le procedure amministrative per l'accesso ai servizi della rete delle cure primarie, per l'erogazione dei farmaci, degli ausili protesici e di integrativa
- acquisire nozioni sull'organizzazione di azienda sanitaria, distretto e dipartimento cure primarie

➤ **Medicina del Lavoro (24 ore)**

Il medico in formazione deve acquisire le norme di base della prevenzione negli ambienti di lavoro, dell'antiinfortunistica, del pronto intervento in ambiente lavorativo

➤ **Hospice (54 ore)**

Il medico in formazione deve approcciarsi alla cultura della palliazione, dell'accompagnamento alla morte, alla relazione con malato e familiari, e deve acquisire le tecniche di gestione dei principali sintomi presenti nella fase terminale, nonché l'uso della morfina

➤ **Ambulatorio di Oculistica (48 ore)**

Il corsista deve essere in grado di riconoscere e trattare la patologia flogistica del segmento anteriore; conoscere le integrazioni tra farmaci e glaucoma